

*L'électricité est un « outil » aujourd'hui omniprésent dans nos vies personnelles et professionnelles. Ses caractéristiques (invisible, inodore) rendent parfois difficile la compréhension du phénomène, ce qui peut être un frein à certaines activités.*

*Se former pour connaître et comprendre l'électricité peut permettre alors de progresser dans sa pratique professionnelle.*

## Personnel concerné

Personnel amené à utiliser l'énergie électrique et souhaitant comprendre le phénomène.

## Prérequis

Savoir lire et écrire.

## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de connaître les notions électriques de base afin de progresser dans sa pratique professionnelle.

## Programme

- Les connaissances de base en électricité (tension, intensité du courant électrique, résistance, puissance)
- L'électricité continue et alternative, monophasée et triphasée
- Notions de sécurité en électricité
- Le matériel électrique (lampes, disjoncteurs, fusibles, interrupteurs, télerupteurs, différentiels, contacteur, etc.) et les fonctions de ce matériel
- Utilisation des appareils de mesure (multimètre, pince ampèremétrique, mesure d'isolement)
- Exemples, mises en situation, simulations

## Durée

De 7 heures soit 1 jour.

## Nombre de stagiaires

De 1 à 12 stagiaires.

## Méthodes pédagogiques

Sous forme d'échanges, alternance d'apports théoriques avec exercices pratiques de simulation.

## Suivi et évaluation de la formation

- Le stagiaire est évalué tout au long de la formation afin d'évaluer sa progression.
- Une attestation de formation lui sera remise en fin de formation.
- Un bilan en fin de séance est recommandé avec un responsable au sein de l'entreprise.

## L'organisme de formation

SESAT Formations est :



*Habilité à dispenser la formation SST par l'Assurance Maladie Risques Professionnels et l'INRS*



*Conventionné par la CARSAT Centre Val de Loire pour dispenser des formations préalables à l'habilitation électrique*

## Tarifs

- A partir de 150€/jour, nous consulter pour plus de précisions